



Fondazione Istituto Scienze della Salute

Con la collaborazione



Accademia dei Semplici

Promozione della salute e Prevenzione delle malattie

**L'ALIMENTAZIONE SANA PER L'UOMO E PER IL PIANETA  
L'ATTIVITA' FISICA UN INGREDIENTE ESSENZIALE PER LA SALUTE**

BolognaFiere, 25 febbraio 2025  
Sala Opera



## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Enrico Roda

Fondazione Istituto di Scienze della Salute

## **RELATORI E MODERATORI**

Claudio Borghi, Bologna

Paolo Caraceni, Bologna

Pietro Cortelli, Bologna

Gabriele Forlani, Bologna

Giulio Marchesini Reggiani, Bologna

Stefano Nava, Bologna

Elisabetta Poluzzi, Bologna

Paolo Ranalli, Bologna

Enrico Roda, Bologna

Il convegno ha i seguenti punti qualificanti

- **Identificare quale dieta è più efficace per l'individuo e per il pianeta**
- **Identificare le più efficaci e meno costose strategie per “mettere in moto” la popolazione specialmente i bambini.**  
**Global Action Plan on Fisical Activity 2018-2023 WHO**



## **PROGRAMMA**

- 10.30** Registrazione dei partecipanti
- 10.45** Introduzione e Presentazione
- 10.50** Il problema  
Enrico Roda  
Moderatore Enrico Roda
- 11.00** L'impegno del corso di Laurea in Medicina e chirurgia  
Elisabetta Poluzzi
- 11.20** Health Cities Changing e Urban Diabetes: un'alleanza per la salute – Aggiornamento con i dati di Bologna  
Giulio Marchesini Reggiani  
Moderatori Gabriele Forlani - Stefano Nava
- 11.40** L'alimentazione sana per l'individuo e per il pianeta - Giulio Marchesini Reggiani-
- 12.00** L'inattività fisica: fattore di rischio dimenticato – Paolo Caraceni
- 12.20** Declino cognitivo e attività fisica - Pietro Cortelli
- 12.40** Le malattie respiratorie e il fumo - Stefano Nava
- 13.00** Obesità e diabete novità – Gabriele Forlani
- 13.20** Rischio cardiovascolare - Claudio Borghi
- 13.40** Le piante come “biofabbriche” di alimenti fortificati – Paolo Ranalli
- 14.15** Discussione
- 14.30** Conclusioni e chiusura dei lavori



## SEDE

Sala Opera Ammezzato padiglione 18. BolognaFiere Ingresso Costituzione. Il convegno è ospitato da Sana Food.



## ISCRIZIONI

La partecipazione al convegno è gratuita e riservata a un numero limitato di partecipanti. La **registrazione obbligatoria** va effettuata on-line nella home page del sito [www.progettomeeting.it](http://www.progettomeeting.it). La segreteria invierà all'indirizzo e-mail indicato sulla scheda di registrazione la conferma dell'iscrizione e ogni aggiornamento sulle modalità di accesso in fiera.

## ECM – EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

**MED3 Provider ECM n. 34** [www.med3.it](http://www.med3.it) 

Evento n. 442492 4 crediti formativi.

Accreditato ECM per Biologo, Chimico, Dietista, Infermiere, Medico Chirurgo. (tutte le discipline). Numero massimo partecipanti 100. Obiettivo n. 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate. Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

Gli attestati ECM verranno inviati via e-mail dopo l'evento dal Provider ECM

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti gli iscritti che ne faranno richiesta verrà rilasciato un attestato di frequenza presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali

## SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

**Progetto Meeting**

Via Dè Mattuiani, 4 40124 Bologna

Tel. 051.585792 E-mail [info@progettomeeting.it](mailto:info@progettomeeting.it)

[www.progettomeeting.it](http://www.progettomeeting.it)

