



**San Lazzaro di Savena,  
15 giugno 2024**

**Mediateca**

## Suoli sani, Alimenti salubri, Salute dell' uomo e del pianeta

**Sostenibilità e salute sono strettamente interconnesse e rappresentano il focus del convegno. Infatti, i contributi previsti spaziano dalla sanità del suolo alla difesa alternativa delle piante dalle avversità parassitarie, dai nuovi stili alimentari alla salute dell'uomo e del pianeta. Vengono approfonditi i temi dell'alimentazione nei suoi principali aspetti: salubrità, recupero nella dieta di matrici alimentari ritrovate. Il tutto deve essere implementato da uno stile di vita salutare che veda in una alimentazione equilibrata e attività fisica costante e regolare i suoi punti di forza.**

**I contenuti, rigorosamente scientifici, presentati in forma accessibile, anche ai meno addentro, conferiscono all'evento un profilo altamente divulgativo.**

**16.00** Registrazione dei partecipanti

**16.15** **Introduzione**

Moderatori Paolo Ranalli, Bologna - Enrico Roda, Bologna

**16.30** **Legumi: il cibo dei poveri che piace ai ricchi. Ruolo nei nuovi stili alimentari e fonte di sostenibilità**

Paolo Ranalli, Bologna

**17.00** **Chirurgia dell'obesità**

Francesca Balsamo, Bologna

**17.30** **Il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione primaria**

Enrico Roda, Bologna

**18.00** **L'alimentazione sana per l'uomo e per il pianeta**

Letizia Petroni, Bologna

**18.30** **Metodi alternativi di difesa delle piante per migliorare**

**la salubrità degli alimenti e ridurre l'impatto sull'ambiente**

Silverio Pachioli, Scemi CH

**19.00** Discussione

**19.30** Conclusione e chiusura lavori scientifici

A seguire

Presentazione del nuovo libro **Resilienza: impariamo dalle piante** di Paolo Ranalli, Ledizione, Milano

### **Sede**

Il convegno si svolgerà presso la **Mediateca**  
Via Caselle, 22, **San Lazzaro di Savena BO**

### **Iscrizioni**

La partecipazione al convegno è gratuita e riservata a un numero massimo di 100 partecipanti. La registrazione obbligatoria va effettuata on-line nella home page del sito [www.progettomeeting.it](http://www.progettomeeting.it).

La segreteria invierà all'indirizzo e-mail indicato sulla scheda di registrazione la conferma dell'iscrizione.

### **ECM – Educazione Continua in Medicina**

**MED3 Provider ECM n. 34** [www.med3.it](http://www.med3.it) **MED3**

Evento n. 420942 -3 crediti formativi.

Accreditato ECM per Biologo, Chimico, Dietista, Farmacista, Infermiere, Medico Chirurgo. (tutte le discipline). Numero massimo partecipanti 50. Obiettivo formativo: n. 23

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

Gli attestati ECM verranno inviati via e-mail dopo l'evento dal Provider ECM

### **Segreteria Scientifica**



**Fondazione Istituto di Scienze della Salute**

E-mail [info@fondazioneiscienzedellasalute.it](mailto:info@fondazioneiscienzedellasalute.it)

[www.fondazioneiscienzedellasalute.it](http://www.fondazioneiscienzedellasalute.it)

### **Segreteria Organizzativa**

**Progetto Meeting**

Via Dè Mattuiani, 4 -40124 Bologna

Tel. 051.585792 E-mail [info@progettomeeting.it](mailto:info@progettomeeting.it)

[www.progettomeeting.it](http://www.progettomeeting.it)

